

## Nos 10 règles pour vous aider ne pas tomber dans le piège des charlatans

1. Les charlatans s'expriment souvent de manière scientifique et citent des sources scientifiques (mais pas toujours correctement). Certains d'entre eux ont reçu une formation scientifique sérieuse, mais se sont ensuite éloignés de cette voie.
2. Si certaines maladies sont effectivement liées à l'alimentation, la plupart ne le sont pas. En outre, les maladies dans lesquelles la nutrition joue un rôle ne peuvent être traitées par la prise de vitamines, mais par un changement de régime alimentaire.
3. Si quelqu'un prétend avoir été guéri par des méthodes non orthodoxes, demandez-vous et, si possible, demandez à votre médecin s'il existe une autre explication à la guérison. La plupart des maladies ponctuelles et non chroniques disparaissent d'elles-mêmes avec le temps. La migraine, en tant que maladie chronique, disparaît d'elle-même pour de nombreux malades, sans explication préalable, vers l'âge de la retraite, alors que de nombreuses autres maladies chroniques ont des périodes sans symptômes. La plupart des personnes qui ont été guéries d'un cancer ont subi des traitements graves et traitement non orthodoxe, mais attribuent leur guérison à ce dernier. Certaines preuves sont de pures inventions.
4. Au lieu de traiter votre maladie, un charlatan peut vous suggérer de "détoxifier" votre corps, de le "nettoyer", "l'équilibrer chimiquement", libérer son "énergie nerveuse", "le mettre en harmonie avec la nature". La plupart des maladies ponctuelles et non chroniques disparaissent d'elles-mêmes avec le temps. La migraine, en tant que maladie chronique, disparaît d'elle-même pour de nombreux malades, sans explication préalable, vers l'âge de la retraite, alors que de nombreuses autres maladies chroniques ont des périodes sans symptômes. La plupart des personnes qui ont été guéries d'un cancer ont subi des traitements graves et traitement non orthodoxe, mais attribuent leur guérison à ce dernier. Certaines preuves sont de pures inventions.
5. Les praticiens non conventionnels affirment souvent que la médecine orthodoxe, les laboratoires pharmaceutiques et la migraine, en tant que maladie chronique, disparaît d'elle-même pour de nombreux malades, sans explication préalable, vers l'âge de leur retraite, alors que de nombreuses autres maladies chroniques connaissent des périodes sans symptômes. La plupart des personnes qui ont été guéries d'un cancer ont subi des traitements graves et traitement non orthodoxe, mais attribuent leur guérison à ce dernier. Certaines preuves sont de pures inventions.
6. Les vrais scientifiques offrent leurs compétences dans le cadre du progrès scientifique. Les charlatans ont tendance à garder leurs méthodes secrètes pour éviter que d'autres ne prouvent leur inutilité. Aucune personne ayant réellement découvert un remède n'aurait de raison raisonnable de le garder secret. Un remède efficace, en particulier pour les maladies

graves, apporterait à son découvreur une gloire, une fortune et une satisfaction personnelle énormes s'il partageait sa découverte avec d'autres.

7. La publicité pour les plantes médicinales se fait principalement par le biais d'une littérature basée sur la rumeur, le savoir populaire et la tradition. Avec le développement de la médecine scientifique, il est devenu apparent que la plupart des herbes ne conviennent pas comme médicament, et les autres ont été largement remplacées par des composés synthétiques beaucoup plus efficaces. Certaines herbes contiennent des centaines, voire des milliers de substances chimiques qui n'ont pas encore été entièrement cataloguées. Certains d'entre eux peuvent s'avérer utiles, mais d'autres peuvent être toxiques. Comme il existe des traitements plus sûrs et plus efficaces (phytothérapies standardisées), les traitements à base de plantes sont souvent peu utiles.
8. il n'existe pas de panacée ou de remède miracle pour toutes les maladies.
9. Les charlatans aiment particulièrement appeler leur public à "penser par lui-même" au lieu de suivre la sagesse collective de la société scientifique.
10. un autre de leurs arguments est qu'un remède dont l'efficacité n'a pas encore été établie chez d'autres personnes dont l'efficacité n'a pas encore été prouvée sur d'autres personnes, peut très bien fonctionner chez vous .