

Vogliate
affrancare

Migraine Action
Oberwilerstrasse 48
4103 Bottmingen

LE CEFALEE IN INTERNET

www.migraineaction.ch

Le persone sofferenti di mal di testa, personale medico e coloro che sono interessati all'argomento possono trovare informazioni aggiornate su cause, opzioni di trattamento e misure di prevenzione della cefalea [su www.migraine-action.ch](http://www.migraine-action.ch), 24 ore su 24.

In qualsiasi momento potete porre domande agli specialisti o comunicare con altre persone sofferenti. Diventate esperti di cefalea con un «click» (lo siete già, ma potete sempre migliorare).

TUTTO QUELLO CHE DA SEMPRE VOLEVATE SAPERE SULLE CEFALIE

- Mal di testa: miti e realtà
- Emicrania ed altri tipi di cefalea: riconoscerli
- Cause e fattori scatenanti
- Dei trattamenti efficaci delle cefalee: medicinali e terapie alternative
- Ultimi progressi nella ricerca
- Consigli e trucchi quotidiani
- Collegamenti cliccabili e temi attuali

Una sezione servizi vi informa sui gruppi di auto aiuto, che vi assistono con delle "check-lists" utili, dei consigli, materiale informativo ecc.

Potete anche iscrivervi alla "NEWSLETTER" e vi terremo aggiornati sulle ultime novità.

CEFALEA? EMICRANIA?

www.migraineaction.ch

COME CONTATTARCI?

Dr. Colette Andree
c.andree@migraineaction.ch

Cassella postale
info@migraineaction.ch

Migraine Action

indirizzo postale:
Oberwilerstrasse 48
CH-4103 Bottmingen

« PRONTO EMICRANIA »

061- 423 10 80
Dal martedì al giovedì dalle 9h alle 12h

I mal di testa in internet

www.migraineaction.ch / www.kopfschmerzhilfe.ch



INSIEME PER UN MIGLIORE SUCCESSO
OGNI CONTRIBUTO CI AIUTA AD AVANZARE

Migraine Action

UBS Switzerland AG, 4002
IBAN: CH25 0023 3233 2357 7401 X
BIC: UBSWCHZH80A

Cercate consigli, desiderate migliorare le vostre conoscenze sul mal di testa e l'emicrania, siete sempre: **I BENVENUTI.**



MigraineAction
PER UNA MAGGIORE QUALITÀ DELLA VITA



CEFALEA? EMICRANIA?

NON SIETE PIÙ SOLI!

« PRONTO EMICRANIA »

061 - 423 10 80

Dal martedì al giovedì dalle 9h alle 12h

HOTLINE RAGAZZI

Dal martedì al giovedì dalle 12h alle 13h

I MAL DI TESTA IN INTERNET

www.migraineaction.ch

24 ORE SU 24

Casella postale e informazioni attuali
info@migraineaction.ch

EMICRANIA E MAL DI TESTA: MOLTO FREQUENTE E SPESSO SCONOSCIUTO

Nonostante tutti i progressi della medicina, la situazione dei pazienti sofferenti non è migliorata molto. Come in passato devono combattere per essere presi sul serio. Sono sotto pressione perché la perdita periodica delle loro capacità si scontra con un muro d'incomprensioni. Devono costantemente scoprire che la loro sofferenza provoca disprezzo o presa in giro da parte degli altri.

TELEFONO-HOTLINE 061 423 10 80

per gli adulti: dal martedì al giovedì dalle 9h alle 12h
per i ragazzi: dal martedì al giovedì dalle 12h alle 13h



ROMPIAMO L'ISOLAMENTO DELLE PERSONE CHE SOFFRONO DI CEFALEA

Prendiamo sul serio il tuo mal di testa e rispondiamo a tutte le domande che hai sulla cefalea.

VI AIUTIAMO

- ad identificare i campanelli d'allarme
- a trovare i vostri fattori scatenanti
- a farvi comprendere meglio la vostra malattia
- a trovare nuove terapie adatte a voi
- ad ottenere assistenza medica e terapeutica

I VOSTRI CONSIGLI « PRONTO EMICRANIA » SONO

- personali, **gratuiti**, professionali
- **anonimi** se lo desiderate

VI SOSTENIAMO

- per consigliarvi sull'uso dei farmaci
- informandovi sugli ultimi progressi della ricerca
- sulla strada dell'auto-aiuto

« **PRONTO EMICRANIA** » è aperto a tutti i sofferenti, direttamente o indirettamente, compreso il personale medico. È pensata per i pazienti cefalalgici. Può anche essere utilizzata da parenti o datori di lavoro, medici, farmacisti e altri consulenti specializzati.

Potete inviarcì le vostre richieste scritte per e-mail o per posta.

NON SIETE PIÙ SOLI!

MIGRAINE ACTION – SIAMO QUI:

Il paziente è al centro del nostro lavoro per gestire meglio mal di testa ed emicrania.

La nostra esperienza nella gestione dell'unica consulenza telefonica nazionale sull'emicrania e mal di testa in Svizzera è integrata nelle nostre attività, nonché i risultati attuali della scienza e della ricerca.

Pazienti, medici, farmacisti, psicologi, terapisti e altre parti interessate siedono nel consiglio di amministrazione e formano una base equilibrata per supportare i nostri compiti.

CHE COSA VOGLIAMO?

I nostri obiettivi come primo punto di contatto per il mal di testa ed emicrania in Svizzera sono vari:

- sensibilizzare l'opinione pubblica sul mal di testa ed emicrania
- sensibilizzare l'opinione pubblica sulla cefalea ed emicrania
- combattere il tabù dell'emicrania e della cefalea cronica
- migliorare la qualità della vita delle persone colpite
- minimizzare l'incapacità alle funzioni sociali e la capacità lavorativa
- ottimizzare i costi / benefici delle terapie preventive e sintomatiche
- migliorare le cure mediche
- prevenire e ridurre la cronicità della cefalea
- promuovere la cooperazione interdisciplinare e interprofessionale
- rafforzare e avviare ricerche orientate al paziente

I NOSTRI VALORI

- il paziente al centro
- indipendente e neutrale
- interdisciplinare e interprofessionale
- basato sull'evidenza e sostenibile
- caritatevole e senza scopo di lucro

DIVENTARE SOCI - ED APPROFITTARNE AL MEGLIO

Migraine Action

UBS Switzerland AG, 4002

IBAN: CH25 0023 3233 2357 7401 X

BIC: UBSWCHZH80A

Con un **contributo annuo di 50 franchi** *, sarete automaticamente aggiunti alla mailing list della newsletter «spacca-testa» e riceverete un numero di membro (Codice di accesso ai servizi per i membri).

Non siete più soli nella vostra sofferenza. Potete contare sul supporto del nostro staff specializzato e, se lo desiderate, partecipare attivamente ai nostri lavori o scambiare idee con altre parti interessate.

* La vostra iscrizione ci consente di continuare a operare in modo indipendente. Le quote associative e le donazioni saranno versate al 100% nei servizi di Migraine Action per garantire una migliore gestione dei mal di testa e dell'emicrania.

HOTLINE: 061 423 10 80

per gli adulti: dal martedì al giovedì dalle 9h alle 12h
per i ragazzi: dal martedì al giovedì dalle 12h alle 13h

DIVENTARE SOCI - ESSERE INFORMATI AL MEGLIO

Sì, desidero associarmi a Migraine Action

Vogliate inviarmi la polizza di versamento per:

la mia tassa annua

una donazione volontaria di _____ franchi

Vogliate firmare (sul retro) per convalidare la vostra richiesta d'adesione Potete anche accedere a www.migraineaction.ch e cliccare su **'Diventare soci'**.

Ho una domanda/osservazione (sul retro)

VANTAGGI DI ESSERE MEMBRO:

- la consultazione telefonica personale su problemi medici legati al mal di testa con un esperto di mal di testa
- Trattamento prioritario dei problemi nella casella di posta
- informazioni su specialisti della cefalea e dei centri cefalea o trattamento del dolore
- partecipazione gratuita agli eventi informativi
- una riduzione sui corsi cefalea nel fine settimana
- scarico gratuito di materiale informativo
- dell'invio elettronico automatico «attualità»
- 2x anno, bollettino informativo "Spaccatesta" con le ultime informazioni sulla medicina, la politica sanitaria e Migraine Action
- di un invito all'assemblea generale annuale (elettronico)
- del diritto di voto e il diritto di presentare proposte per attività annuali pianificate