

Migräne – die teuerste neurologische Erkrankung

La migraine – la maladie neurologique la plus coûteuse

DR. COLETTE ANDRÉE, NEUROWISSENSCHAFTLERIN,
GESCHÄFTSLEITERIN MIGRAINE ACTION SCHWEIZ
DRE COLETTE ANDRÉE, NEUROSCIENTIFIQUE,
DIRECTRICE DE MIGRAINE ACTION SUISSE



In der Schweiz stellen für rund 5,4 Millionen Menschen Kopfschmerzen immer wieder oder andauernd ein Gesundheitsproblem dar. Über 1 Million haben häufig Migräne, 3 Prozent der Bevölkerung leiden seit Jahren täglich an Kopfschmerzen. Auch Schulkinder sind betroffen. Rund 370 Millionen Schmerzmitteldosen werden jährlich in der Schweiz eingenommen, zirka 80 Prozent wegen Kopfschmerzen.

Die Kosten für Arbeitsausfälle wegen Migräne werden in der Schweiz auf 400–600 Millionen Franken jährlich geschätzt. Hinzu kommen eine verminderte Produktivität sowie Behandlungskosten, was Migräne zur teuersten neurologischen Erkrankung macht.

Die Versorgung von Migräne-Betroffenen ist gelinde gesagt oft nicht ideal. Viele Patienten wechseln Arzt um Arzt. Sie ändern die Behandlung durchschnittlich rund achtmal pro Jahr. Sie sind enttäuscht von der Wissenschaft. Sie suchen ihr Heil in nicht erprobten alternativen Behandlungen. Es wird so gut wie alles probiert: Man geht zu Wunderheilern oder zur Darmsanierung. Kinesiologie oder das Verstellen vom Bett sollen es richten. Zähne werden gezogen, Brillen neu angepasst, orthopädische Einlagen getragen, die Gebärmutter entfernt.

Der Verein «Migraine Action» will das Management dieses chronischen Krankheitsbilds verbessern. Die Wissenschaft hat in den vergangenen Jahren faszinierende Fortschritte in der Diagnostik und Behandlung erzielt. Migräne muss und darf von den Betroffenen nicht hingenommen werden. Wir wollen helfen, die Entstehung der Migräne zu verstehen und wirksame individuelle Behandlungen zu finden.

Interprofessionelle Zusammenarbeit ist der Schlüssel dazu. «Migraine Action – gemeinsam aktiv gegen Kopfschmerzen» wird von den Universitäten Basel und Zürich und der Schweizer Kopfschmerzgesellschaft (SKG) unterstützt sowie von Pharmasuisse anerkannt. Auch Physiotherapeuten arbeiten mit an der Kopfschmerzmanagement-Initiative.

Zurzeit läuft die erste evidenzbasierte nationale Umfrage zu Migräne und Kopfschmerzen. Die Daten sollen helfen, die Versorgungssituation in der Schweiz zu verbessern. |

www.migraineaction.ch

En Suisse, les céphalées sont un problème de santé récurrent ou persistant pour environ 5,4 millions de personnes. Plus d'un million de personnes ont souvent des migraines et 3% de la population est atteinte de maux de tête au quotidien depuis des années. Les écoliers sont également touchés. Environ 370 millions de doses d'analgésiques sont prises chaque année en Suisse, dont environ 80% à cause de céphalées.

Le coût de l'absentéisme au travail pour cause de migraine en Suisse est estimé à CHF 400–600 millions par an. Il faut y ajouter une productivité réduite et les coûts des traitements, ce qui fait de la migraine la maladie neurologique la plus coûteuse du pays.

Le moins que l'on puisse dire est que le traitement des migraineux n'est souvent pas idéal. Beaucoup de patients passent d'un médecin au suivant. En moyenne, ils changent de traitement environ huit fois par an. Ils sont déçus par la science. Ils cherchent leur salut dans des traitements alternatifs non attestés. Ils essayent presque tout, des séances chez des guérisseurs jusqu'au nettoyage intestinal. Ils pensent que la kinésiologie ou l'ajustement de leur lit devraient tout remettre en ordre. Ils se font arracher des dents, ajuster les lunettes, confectionner des semelles orthopédiques, retirer l'utérus.

L'association *Migraine Action* veut améliorer le traitement de cette maladie chronique. Au cours des dernières années, la science a fait des progrès fascinants en matière de diagnostic et de traitement. La migraine ne doit en aucun cas être acceptée par les personnes concernées. Nous souhaitons aider à en comprendre les origines et à y trouver des traitements individuels efficaces. La collaboration interprofessionnelle est la clé qui permet de le faire.

Migraine Action – Ensemble contre les céphalées est soutenue par les universités de Bâle et de Zurich ainsi que par la Société suisse pour l'étude des céphalées; elle est reconnue par Pharmasuisse. Les physiothérapeutes participent également à cette initiative pour la gestion des céphalées.

La première enquête nationale sur la migraine et les céphalées, fondée sur des données probantes, est actuellement en cours. Les données recueillies devraient contribuer à améliorer la situation des soins en Suisse. |

www.migraineaction.ch