

# Ensemble actif contre les maux de tête

Première initiative nationale sur les migraines et les maux de tête en Suisse

## Partenaires:



Schweizerische Kopfwahrgesellschaft  
Société suisse pour l'étude des céphalées  
Società svizzera per il studio delle cefalalgie  
Societad svizra per il studi del mal il tgoau  
Swiss Headache Society



University  
of Basel



University of  
Zurich <sup>UZH</sup>



RehaClinic  
Unternehmensgruppe für  
Rehabilitation und Prävention

## Aussi recommandé par:

pharmaSuisse



Schweizerischer Apothekerverband

Cette enquête est officiellement reconnue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), comme partenaire actif dans le cadre du projet "Réduire le fardeau des maux de tête dans le monde entier".

## Ne souffrez plus en silence:

**Rejoignez-nous - aidez-nous afin d'aller mieux!**

Les personnes qui souffrent régulièrement de maux de tête doivent souvent lutter contre des préjugés et ne trouvent pas toujours l'aide nécessaire.

### En participant à cette étude vous aidez à:

- mieux comprendre l'impact des maux de tête et de la migraine en tant que problème de santé
- évaluer le fardeau que représentent les maux de tête et la migraine sur la vie des personnes qui en souffrent
- évaluer les besoins des personnes pour mieux gérer leur maladie
- rechercher des solutions à proposer sur le plan national pour améliorer la qualité de vie des souffrants

Cliquez simplement sur  
**"Actif contre les maux de tête"**  
sur notre site web:  
[www.migraireaction.ch](http://www.migraireaction.ch)

En tant que victime de maux de tête, vous pouvez le mieux nous aider à trouver de nouvelles approches à mieux gérer les maux de tête. Remplir le questionnaire prend environ 15 à 20 minutes. Toutes les réponses seront évaluées de manière anonyme. Le questionnaire est proposé en quatre langues: **allemand, français, italien ou anglais**

Merci d'avance au nom de toutes les personnes concernées.  
**Votre participation représente une contribution importante!**

### Gestion de projet:

**Dr. Colette Andrée**  
Pharmacienne  
Association Migraire Action  
Université de Bâle

**Prof. Dr. méd. Peter Sándor**  
Médecin spécialiste FMH en  
neurologie  
Société Suisse des Céphalées  
Université de Zurich

## Partenaires:



Schweizerische Kopfwahngesellschaft  
Société suisse pour l'étude des céphalées  
Società svizzera per il studio delle cefalee  
Societad svizra per il studi del mal il l'gou  
Swiss Headache Society



University  
of Basel



University of  
Zurich<sup>UZH</sup>



RehaClinic

Unternehmensgruppe für  
Rehabilitation und Prävention

## Quelle est l'importance de cette étude?

De nombreuses personnes souffrent régulièrement de maux de tête et ont des difficultés à assumer leurs responsabilités quotidiennes, voire dans le pire des cas, sont forcées à rester alitées. Beaucoup de personnes malades ne savent même pas de quel type de mal de tête elles souffrent.

## Quel est le but de l'enquête?

L'objectif de cette étude est d'évaluer l'impact des céphalées en Suisse, ainsi que la satisfaction au traitement et les besoins des patients. Les informations obtenues aideront à développer de nouvelles approches pour **une meilleure gestion** des migraines et des céphalées, ainsi que de nouvelles recommandations pour un traitement optimal des maux de tête afin d'améliorer la qualité de vie des personnes qui en souffrent.

Seize pays ont déjà participé à cette enquête, mais les données pour la Suisse sont manquantes. Votre participation à cette enquête représente donc une **contribution importante**.

## Qui peut participer?

Toute personne souffrant de maux de tête ou tout proche âgé de **plus de 18 ans**. Vous pouvez remplir le questionnaire même si vous ne connaissez pas (encore) le **diagnostic** exact de votre mal de tête.

Cliquez simplement sur  
 **“Actif contre les maux de tête”**  
 sur notre site web:  
 [www.migraïneaction.ch](http://www.migraïneaction.ch)

## Aussi recommandé par:

pharmaSuisse



Schweizerischer Apothekerverband

Cette enquête est officiellement reconnue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), comme partenaire actif dans le cadre du projet “Réduire le fardeau des maux de tête dans le monde entier”.

## Protection des données personnelles

Toutes les réponses seront évaluées de manière **anonyme**. Vos **données personnelles** seront traitées de manière confidentielle, sans aucun lien possible avec les réponses.

## Plus d'informations?

La participation à l'étude est volontaire. Vous pouvez à tout moment décider de vous retirer de l'étude ou de sauvegarder les données en cliquant sur “enregistrer” et continuer à **remplir le questionnaire plus tard**.

*Grand Merci pour votre soutien de cette étude!*

**Votre participation représente une aide précieuse pour une meilleure gestion des maux de tête!**