

# MIGRÄNE

## WAS IST MIGRÄNE?



Eine häufige und behindernde neurologische Erkrankung

Anfälle von Kopfschmerzen und anderen Symptomen aufgrund eines ungewöhnlich sensitiven Gehirns

## WIE HÄUFIG IST MIGRÄNE?



1 Milliarde weltweit



1 von 4 Haushalten



1 von 5 Frauen



1 von 16 Männern



1 von 11 Kindern

## IST MIGRÄNE VERERBBAR?



Wenn 1 Elternteil Migräne hat: 50% Wahrscheinlichkeit, dass ein Kind auch Migräne hat



Bei beiden Elternteilen mit Migräne: 75% Wahrscheinlichkeit Migräne beim Kind

## WAS SIND MIGRÄNE SYMPTOME? 4 PHASEN



## WAS IST EINE AURA?



- Bei 20% der Menschen mit Migräne
- Reversible neurologische Symptome
- Dauer: in der Regel ein paar Minuten bis zu einer Stunde

## KANN MIGRÄNE MIT DER ZEIT SCHLIMMER WERDEN?



- 2-3% der Menschen mit episodischer Migräne entwickeln jedes Jahr eine chronische Migräne
- Chronische Migräne bedeutet Kopfschmerzen an der Hälfte aller Tage über 3 oder mehr Monate
- Risikofaktoren für chronische Migräne sind:

- Stressige Lebensereignisse
- Kopfverletzung
- Übermässiger Koffeinkonsum
- Übermässiger Gebrauch von Kopfschmerzmedikamenten
- Kein optimaler Akutbehandlungsplan
- Zunehmende Kopfschmerztage pro Monat
- Anhaltende häufige Übelkeit bei Migräne
- Schnarchen und Schlafapnoe
- Andere Schmerzzustände
- Depression, Angst, Berührungsempfindlichkeit von Haut und Kopfhaut, Allergische Rhinitis

## WIE WIRD MIGRÄNE BEHANDELT?



[www.migraineaction.ch](http://www.migraineaction.ch)