



Agenda de céphalées

évoluent au fil du temps.

Vos réponses sont regroupées dans la **vue d'ensemble sur 3 mois**, et vous pourrez à tout moment reconnaître la manière dont vos céphalées

disparaissent.

aidant à les soulager et les moments où elles

déclencheurs de vos douleurs, suivre les moyens vous

différentes questions concernant **les crises**

migraineuses – vous pourrez ainsi repérer les

rubrique «**MonProfil**» et répondez régulièrement aux

Renseignez vos informations personnelles dans la

vous permettre de mieux appréhender ces douleurs.

un soutien, vous faciliter la gestion des douleurs et

L'agenda des céphalées est conçu pour vous apporter

M-N/A-CH-04-21-0005 66120586

Cet agenda m'a été remis par

.....
.....
.....
.....

Cet agenda a pu être réalisé
grâce au soutien de



www.migraine-sans-moi.ch



MigraineAction
POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE
www.migraineaction.ch

Vue d'ensemble sur 3 mois

Mois		Mois							Mois							Mois														
		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	

Utilisez le **chiffre** figurant respectivement sur la dernière page de l'agenda pour remplir la vue d'ensemble sur 3 mois. Notez en outre un «**R**» sur un champ correspondant aux jours pendant lesquels vous avez vos règles.

Exemple de remplissage

Date et heure	Intensité de la douleur & durée	Médicaments & dosage	Efficacité des médicaments	Atteinte 0% - 100%	Évaluation globale
10.10 	faible = 0 forte = 10 Matin, midi, soir ou nuit?	Aspirine (2 x 500mg) Triptan (spray nasal) (1 pulvérisation, 5mg)	faible = 0 forte = 10 Toujours de légers maux de tête	0% 100% Travail & école Foyer Loisirs	
10.10 	faible = 0 forte = 10 11 heures	Aspirine (4 x 500mg) Dompéridone (10mg; comprimé) Paracétamol (2 x 500mg)	faible = 0 forte = 10 Toujours des battements Douleurs au ventre	0% 100% Travail & école Foyer Loisirs	
22.10 	faible = 0 forte = 10 8 heures	Ibuprofène (1 x 400mg)	faible = 0 forte = 10 Pulsations dans la tête, mais céphalées plus faibles	0% 100% Travail & école Foyer Loisirs	

1 Type de céphalées 1

- Bilatérale
 Le mouvement l'aggrave
 Pulsatile
 Unilatérale
 Le mouvement a un effet positif

- Sensible à la lumière et au bruit
 Nausées, vomissements
 Sensation d'étau, douleur sourde

2 Type de céphalées 2

- Bilatérale
 Le mouvement l'aggrave
 Pulsatile
 Unilatérale
 Le mouvement a un effet positif

- Sensible à la lumière et au bruit
 Nausées, vomissements
 Sensation d'étau, douleur sourde

3 Type de céphalées 3

- Bilatérale
 Le mouvement l'aggrave
 Pulsatile
 Unilatérale
 Le mouvement a un effet positif

- Sensible à la lumière et au bruit
 Nausées, vomissements
 Sensation d'étau, douleur sourde

R Règles

D Divers

Définissez vos différents types de céphalées et cochez les cases correspondantes. Utilisez le **chiffre** correspondant (1, 2, 3) pour remplir la vue d'ensemble sur 3 mois. Notez les jours pendant lesquels vous avez vos règles avec un «**R**».

Mon Profil

Nom

Téléphone

Adresse

.....

Mes signes précurseurs avant la céphalée

- Problèmes oculaires Fourmillements et picotements
- Éclairs Taches Bras Jambes Mains
- Je ne vois plus tout
- Problèmes d'élocution

Mes déclencheurs

- Sentiments Alimentation
- Dispute Joie Colère Alcool Chocolat
- Régime Trop peu de liquide
- Activités Météo
- Trop de sport Malade Föhn Bise
- Trop peu de sport Froid
- Travail Loisirs
- Stress Trop peu de choses à faire

Mes facteurs protecteurs

- Détente
- Mouvement
- Sommeil

Mes autres médicaments (pas utilisés pour les céphalées)

.....

.....

Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

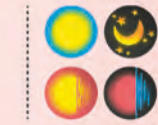
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

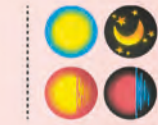
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

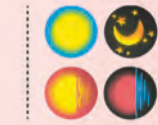
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

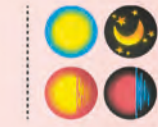
Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

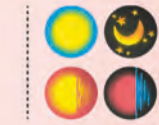
Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

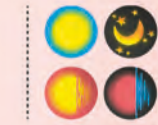
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

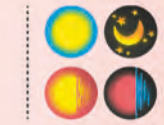
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

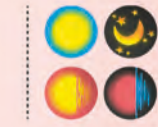
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

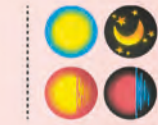
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

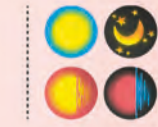
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

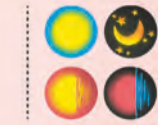
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

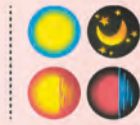
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

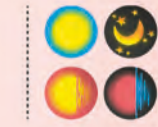
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

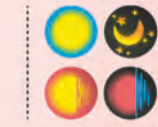
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

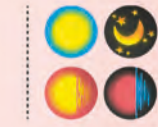
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

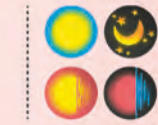
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

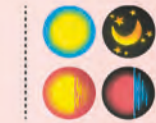
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

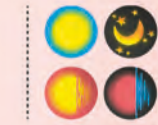
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

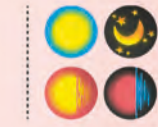
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

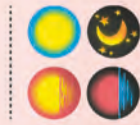
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

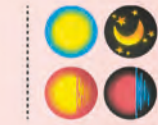
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

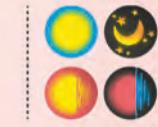
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

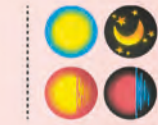
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

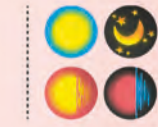
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

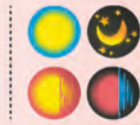
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

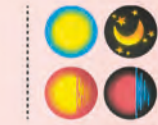
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

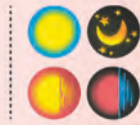
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

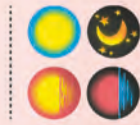
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

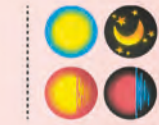
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

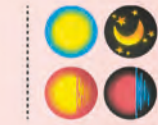
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

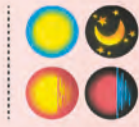
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

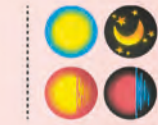
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

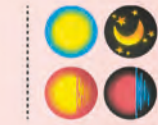
Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

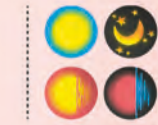
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

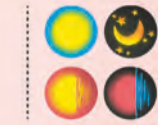
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

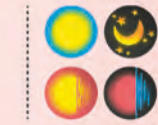
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

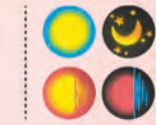
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

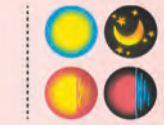
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

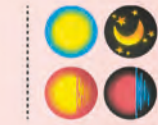
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

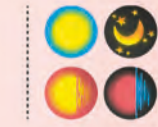
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

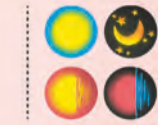
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

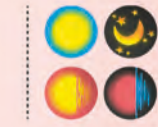
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Date et
heure

Intensité de la
douleur & durée

Médicaments &
dosage

Efficacité des
médicaments

Atteinte
0% - 100%

Évaluation
globale



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

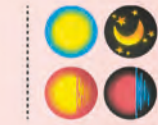
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
.....
.....

faible = 0 forte = 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0% 100%

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Travail &
école

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Foyer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Loisirs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



